

Küche

Telefon: 02154/485930

Auslieferung erfolgt zwischen 11 und 13 Uhr

Alten- und Pflegeheim Hubertusstift

Königsheide 2-6 | 47877 Willich

e-mail: c.bacht@hubertusstift-willich.de



Montag - Sonntag

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Marillenknoedel mit Vanillesauce (G)	Maultaschen, Kopfsalat mit Sahnedressing (A,C,G,I,J)	Putengulasch, Salzkartoffeln, Salat mit Sahnedressing (A,G,I)	Hackbällchen mit Tomatensauce, Kartoffelpüree, Möhren (G)	Scholle, Nußkartoffeln, Kopfsalat mit Sahnedressing (G)	Graupeneintopf (A,I)	Geflügelroulade, Salzkartoffeln, Salat mit Sahnedressing (1,A,G,I)
	Zitronencreme (G)	Vanillepudding (G)	Mousse (G)	Fruchtjoghurt (G)	Kompott (3)	Quarkspeise (G)	Caramelpudding (I)
	404 kcal EW: 14 g Fett: 17 g KH: 50 g	762 kcal EW: 31 g Fett: 30 g KH: 90 g	483 kcal EW: 22 g Fett: 31 g KH: 29 g	451 kcal EW: 28 g Fett: 13 g KH: 52 g	508 kcal EW: 34 g Fett: 19 g KH: 48 g	372 kcal EW: 16 g Fett: 9 g KH: 54 g	630 kcal EW: 34 g Fett: 33 g KH: 65 g
Menü 2	Paprikagulasch, Bandnudeln, Kopfsalat mit Sahnedressing (A,G,I)	Grillhaxe, Kartoffelpüree, Sauerkraut (1,A,G,I)	gek. Rinderzunge, Kartoffelpüree, Wirsinggemüse (A,G,I,J)	Spießbraten, Salzkartoffeln, Bohnensalat (1,A,G,I)	Eier in Senfsauce, Kartoffelpüree, Broccoli (A,G,I,J)	Hühnereintopf (I)	Geflügelroulade, Kartoffelpüree, Romanesco (1,A,C,F,G,I)
	Zitronencreme (G)	Vanillepudding (G)	Mousse (G)	Fruchtjoghurt (G)	Kompott (3)	Quarkspeise (G)	Caramelpudding (I)
	612 kcal EW: 33 g Fett: 29 g KH: 54 g	612 kcal EW: 52 g Fett: 25 g KH: 42 g	550 kcal EW: 25 g Fett: 36 g KH: 31 g	481 kcal EW: 29 g Fett: 17 g KH: 49 g	538 kcal EW: 21 g Fett: 28 g KH: 48 g	495 kcal EW: 31 g Fett: 22 g KH: 41 g	681 kcal EW: 35 g Fett: 38 g KH: 63 g
Menü 3 vegetarisch	Sellerieschnitzel, Kartoffelpüree, Kopfsalat mit Sahnedressing (A,G,I)	Quarkauflauf mit Kirschen (I)	Blumenkohl überbacken dazu Salzkartoffeln (I)	Chinapfanne, Reis (2,F)	Frühlingsrolle, Kopfsalat mit Sahnedressing (2,A,C,F,G,I)	Graupeneintopf Vegetarisch (I)	Gemüsepilzpfanne, Salzkartoffeln, Salat mit Sahnedressing (C,F,G)
	Zitronencreme (G)	Vanillepudding (G)	Mousse (G)	Fruchtjoghurt (G)	Kompott (3)	Quarkspeise (G)	Caramelpudding (I)
	513 kcal EW: 13 g Fett: 27 g KH: 48 g	394 kcal EW: 28 g Fett: 6 g KH: 53 g	201 kcal EW: 4 g Fett: 10 g KH: 23 g	436 kcal EW: 14 g Fett: 5 g KH: 81 g	508 kcal EW: 11 g Fett: 18 g KH: 74 g	354 kcal EW: 15 g Fett: 8 g KH: 54 g	476 kcal EW: 12 g Fett: 24 g KH: 67 g

Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und Eierzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse

Name: _____

Rückgabe der Speispläne bitte bis Freitag

Änderungen vorbehalten